

Dovolujeme si Vás pozvat k účasti ve vzdělávacím programu:

Selfmanagement a zvládání stresu

Termín konání: 20., 21. a 22. října 2017 (09.00 - 16.00)

Místo konání: NIDV Jihlava, Zborovská 3

číslo programu: E92-03-24-172

Nezbytnou součástí vzdělávání pracovníků v profesi cestovního ruchu je nejen získání znalostí o možných zdrojích stresu, ale také možnostech, jak škodlivé účinky a duševní a tělesnou pohodu minimalizovat. Účastníci vzdělávacího programu se naučí a takzvaně vyzbrojí schopností selfmanagementu, tedy způsobilostí jít životem v pohodě, vyrovnaně a sociálně vstřícně, být připraven řešit nečekané situace a zajišťovat pro klienty splnění jejich očekávání. Součástí vzdělávacího programu jsou sebepoznávací testy a nácviky technik zvládání stresu vedoucí k napomáhání a k vytváření dovedností použitelných nejen v profesním, ale i osobním životě.

Doporučeno: Pracovníkům v cestovním ruchu Lektor: Mgr. Hana Schättingerová

Poplatek: 0 Kč

Přihlásit se lze i telefonicky či mailem.

On-line přihlášení:

http://www.nidv.cz/aplikace/prihlasovani/kurzy_prihlasit.php?id_kurzu=57681&operace=detail

Těšíme se na setkání s Vámi.

Bc. Zuzana Prokšová, DiS.
garant programu
proksova@nidv.cz
775 571 628